

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,72	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	866	927
Всего:	227,33	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		вита А - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97		
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездружная